

PUSH SPORTS WRIST BRACE

Useful information for you!



PUSH SPORTS WRIST BRACE

The Push Sports Wrist Brace stabilises the wrist joint and keeps the palm of the hand free to hold or make contact with any piece of sports equipment.

The brace restricts movement, without immobilising the joint, allowing you to continue playing sports. The elastic strap enables you to determine the degree of compression that's right for you. The wrist brace is easy to apply with one hand, and the quick-drying material maximizes comfort.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS WRIST BRACE?

Wrist pain may be caused by overstraining the tendons in the wrist and hand. Particularly effective in the event of recurrent wrist pain, the Push Sports Wrist Brace decreases the strain on the active but vulnerable wrist.

INDICATIONS

- To prevent recurring strain symptoms in the wrist joint
- Strain symptoms in the wrist joint
- In the event of pain in the wrist joint
- Laxity or instability in the wrist joint

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Wrist Brace should not be worn.

CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, preferably fit the brace before purchasing, to check its size. In the case of an online purchase, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.

- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The Push Sports Wrist Brace provides relief by decreasing the strain on the active but vulnerable wrist. The wrist brace is fitted with stiffeners that restrict the bending of the wrist joint. The brace is closed with an elastic strap that keeps the stiffeners in place, provides comfortable compression around the wrist joint, and reinforces the supportive action of the stiffeners.

TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Wrist Brace is available in three sizes, and in right and left versions. Select the correct brace size by measuring the circumference of your wrist.

FITTING

- Insert the thumb in the opening provided. The D-ring goes at the back of the hand.
- Tighten the elastic strap around the wrist joint and fasten the hook and loop fastener. The buckle makes it easy to tighten the elastic strap.

pushsports.eu/wrist-brace/applying

For details of the distributor in your country, we refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE



To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

PUSH SPORTS

HANDGELENKBANDAGE

Die Push Sports Handgelenkbandage stabilisiert das Handgelenk, während die Handinnenfläche frei bleibt.

Die Bandage sorgt für eine Bewegungseinschränkung, ohne das Gelenk zu immobilisieren, sodass man weiterhin ganz normal Sport treiben kann. Mit dem elastischen Band bestimmen Sie selbst die Stärke des Drucks. Die Handgelenkbandage kann mühelos mit einer Hand angelegt werden. Das schnelltrocknende Material fühlt sich sehr komfortabel an.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS HANDGELENKBANDAGE?

Zur Prävention von rezidivierenden Überlastungsbeschwerden im Handgelenk kann die Push Sports Handgelenkbandage hilfreich sein, weil sie die Belastung des beweglichen aber verletzlichen Handgelenks verringert. Schmerzbeschwerden können durch eine Überlastung der Sehnen des Handgelenks und der Hand entstehen.

INDIKATIONEN

- Schmerzbeschwerden des Handgelenks
- Instabilität des Handgelenks
- Distorsionen
- Sekundärprävention nach Verletzungen des Handgelenks

GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Handgelenkbandage nicht getragen werden kann oder darf.

BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sport Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sporttrainer um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die richtige Wahl der Größe entscheidend. Bitte passen Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.

- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeder schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedsstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Die Push Sports Handgelenkbandage hilft, die Belastung des beweglichen aber verletzlichen Handgelenks zu verringern. In die Handgelenkbandage sind Führungsstäbe eingearbeitet, die die Beugung des Handgelenks einschränken. Die Bandage wird mit einem elastischen Band geschlossen. Dieses Band hält die Führungsstäbe an ihrer vorgesehenen Stelle, bietet einen angenehmen Druck rund um das Handgelenk und verstärkt die unterstützende Wirkung der Führungsstäbe.

ANMESSEN

Die Push Sports Handgelenkbandage ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu ermitteln, messen Sie den Umfang Ihres Handgelenks.

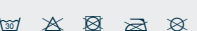
ANLEGEN

- Stecken Sie Ihren Daumen in die dazu vorgesehene Öffnung der Bandage. Die Schnalle zum Verschließen befindet sich auf dem Handrücken.
- Das elastische Band wird rund um das Handgelenk auf Spannung gebracht und mit dem Klettverschluss verschlossen. Mit der Schnalle kann das elastische Band sehr einfach fester angezogen werden.

pushsports.eu/wrist-brace/applying

Für Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website www.push.eu/distributors

WASCHANLEITUNG / PFLEGE



Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderen Wäschestücken vor dem Waschen die Klettverschluss. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (nicht auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

PUSH SPORTS POLSBRACE

De Push Sports Polsbrace stabiliseert het polsgewricht en houdt de handpalm vrij voor eventuele sporttributen.

De brace legt een bewegingsbeperking op, maar immobiliseert het gewricht niet, waardoor je gewoon kunt blijven sporten. Met de elastische band bepaal je zelf de mate van compressie. De polsbrace is eenvoudig met één hand aan te leggen en het sneldrogende materiaal voelt zeer comfortabel.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS POLSBRACE?

Zeker als er sprake is van herhaaldelijke klachten, kan de Push Sports Polsbrace uitkomst bieden door de belasting op de beweglijke maar kwetsbare pols te verlagen. Pijnklachten kunnen ontstaan door een overbelasting van de pezen van de pols en hand.

INDICATIES

- Ter preventie van recidiverende overbelastingsklachten in het polsgewricht
- Overbelastingsklachten in het polsgewricht
- Bij pijnklachten in het polsgewricht
- En cas de douleur dans l'articulation du poignet
- Laxiteit of instabiliteit in het polsgewricht

CONTRA INDICATIES

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Polsbrace niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst vóór aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkooptpunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.

- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stikraden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.
- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-ldstaat waar de gebruiker is gevestigd.

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

De Push Sports Polsbrace biedt uitkomst door de belasting op de beweeglijke maar kwetsbare pols te verlagen. De polsbrace is voorzien van baleinen die buiging in het polsgewricht beperken. De brace wordt gesloten met een elastische band die de baleinen op hun plek houdt, een aangename compressie rond het polsgewricht biedt en de ondersteunende werking van de baleinen versterkt.

AANMETEN

De Push Sports Polsbrace is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechteruitvoering. Kies de juiste bracamaat door jouw pols op te meten.

AANLEGGEN

- Steek de duim in de hiervoor bedoelde opening. De sluitring zit op de handrug.
- De elastische band wordt rond het polsgewricht op spanning gebracht en met de klettensluiting gesloten. Door de gesp is de elastische band gemakkelijk strak te trekken.

pushsports.eu/wrist-brace/applying

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar www.push.eu/distributors

WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD



Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, fijne machinewas of aan de hand. Sluit de klettensluiting voor het wassen ter bescherming van de brace en anderszels. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

BANDAGE DE POIGNET PUSH SPORTS

Le bandage de poignet Push Sports stabilise l'articulation du poignet et garde la paume de la main libre pour manipuler n'importe quel article de sport.

Le bandage impose une limitation des mouvements, sans immobiliser l'articulation, ce qui vous permet de continuer à pratiquer votre sport. La lanière élastique vous permet de déterminer vous-même le degré de compression. Le bandage de poignet est facile à ajuster à une main et le matériau à séchage rapide est très confortable.

QUAND FAUT-IL UTILISER LE BANDAGE DE POIGNET PUSH SPORTS ?

En particulier en cas d'affections récurrentes, le bandage de poignet Push Sports peut apporter une solution en diminuant la contrainte sur le poignet actif, mais vulnérable. Les douleurs peuvent être causées par une contrainte excessive des tendons du poignet et de la main.

INDICATIES

- Pour empêcher des symptômes de tension récurrents dans l'articulation du poignet
- Symptômes de tension dans l'articulation du poignet
- En cas de douleur dans l'articulation du poignet
- Laxité ou instabilité dans l'articulation du poignet

CONTRA-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port du bandage de poignet Push Sports.

POINTS D'INTÉRÊT

- Assurez-vous que le bandage n'est pas trop serré. Utilisez exclusivement le bandage avec l'indication appropriée. Pour une utilisation appropriée de votre orthèse Push Sports, le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute peut être nécessaire. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'infection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Les orthèses Push Sports sont prévus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adhésive.
- Pour assurer un fonctionnement optimal, choisissez la taille d'orthèse adéquate. Essayez donc l'orthèse de préférence avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours de la qualité du service de retour d'articles. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière de placer votre orthèse Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations, afin de pouvoir consulter à nouveau les instructions d'ajustement de l'orthèse à l'avenir.

- Contrôlez votre orthèse Push avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre orthèse Push ne peut fonctionner de manière optimale que s'il est entièrement intact.
- Conformément au Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit informer le fabricant et l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi de tout incident grave relatif au produit.

CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES

Le bandage de poignet Push Sports procure un soulagement en diminuant la tension sur le poignet actif, mais vulnérable. Le bandage de poignet comporte des raidisseurs qui limitent la flexion de l'articulation du poignet. Le bandage est fermé avec une lanière élastique qui maintient les raidisseurs en place, procure une compression confortable autour de l'articulation du poignet et renforce l'action de soutien des raidisseurs.

PRISE DES MESURES

Le bandage de poignet Push Sports est disponible en trois tailles et en versions pour les côtés gauche et droit. Sélectionnez la taille correcte de la circonférence de la main en mesurant la circonférence de votre poignet.

AJUSTEMENT

- Insérez le pouce dans l'ouverture prévue à cet effet. L'anneau de fermeture se trouve à l'arrière de la main.
- La lanière élastique est tendue autour de l'articulation du poignet et se ferme au moyen de fermeture à boucles et à crochets. La boucle permet de serrer la lanière élastique.

pushsports.eu/wrist-brace/applying

Pour plus de détails concernant votre distributeur national, consultez l'adresse www.push.eu/distributors

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/ENTRETIEN



Pour garantir l'hygiène et prolonger la durée de vie du bandage, il importe de le laver régulièrement en tenant compte des instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant lavage, fermez la fermeture à boucles et à crochets afin de protéger le produit et l'autre linge. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez ensuite sécher le bandage à l'air libre (pas à proximité d'une source de chaleur ou dans un sèche-linge). Ne rangez jamais un bandage humide, mais laissez-le toujours sécher.

LA POLSIERA PUSH SPORTS

La polsiera Push Sports stabilizza l'articolazione del polso mantenendo il palmo della mano libero di maneggiare qualsiasi attrezzo sportivo.

La polsiera impone una restrizione dei movimenti senza immobilizzare l'articolazione, consentendo di continuare a fare sport. La fascia elastica consente di determinare autonomamente il grado di compressione. La polsiera è facilmente indossabile con una sola mano. Il materiale ad asciugatura rapida con cui è realizzata ha una sensazione al tatto estremamente piacevole.

QUANDO USARE LA POLSIERA PUSH SPORTS

In caso di disturbi ricorrenti, la polsiera Push Sports può fornire una soluzione efficace facendo diminuire lo sforzo sul polso attivo ma vulnerabile. I disturbi dolorosi possono essere causati da un sovraccarico di tendini del polso e della mano.

INDICAZIONI D'USO

- Per prevenire sintomi distorsivi ricorrenti nell'articolazione del polso
- Sintomi distorsivi nell'articolazione del polso
- In caso di dolore nell'articolazione del polso
- Lassità o instabilità dell'articolazione del polso

CONTRINDICAZIONI

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo della polsiera Push Sports.

ASPETTI DEGNI DI NOTA

- Verificare che la polsiera non sia eccessivamente aderente. Utilizzare la polsiera solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo del tutore Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se della taglia giusta. Si consiglia pertanto di provare preferibilmente il tutore prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. In caso di acquisto online, assicurarsi sempre che il servizio resi del venditore sia di livello soddisfacente. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push Sports. Le consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che lo desidera.

- Prima di utilizzare il tutore Push Sports, verificare sempre che non presenti segni di usura o di invecchiamento di componenti o cuciture. Le prestazioni ottimali del tutore Push Sports sono garantite solo se il prodotto è completamente integro.
- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

CARATTERISTICHE SPECIFICHE

La polsiera Push Sports fornisce sollievo facendo diminuire lo sforzo sul polso attivo ma vulnerabile. La polsiera è provvista di rinforzi che limitano la flessione dell'articolazione del polso. La polsiera viene fissata con una cinghia elastica che mantiene i rinforzi in posizione e fornisce una gradevole compressione intorno all'articolazione del polso rafforzando l'azione di sostegno dei rinforzi.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA

La polsiera Push Sports è disponibile in tre diverse taglie sia per il polso sinistro che per quello destro. Selezionare la giusta taglia misurando la circonferenza del polso.

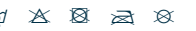
COME APPLICARLA

- Inserire il pollice nell'apposita apertura. L'anello di chiusura è situato sul lato posteriore della mano.
- La fascia elastica va tesa intorno all'articolazione del polso e fissata mediante la chiusura a strappo. La fibbia consente di stringere la fascia elastica con facilità.

pushsports.eu/wrist-brace/applying

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio paese di residenza, cfr. www.push.eu/distributors

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE



Per garantire l'igiene e massimizzare la durata della cavigliera, è importante lavarla periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30°. Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare la cavigliera all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non riporre mai la cavigliera se bagnata, ma farla sempre asciugare prima.

MUÑEQUERA DE PUSH SPORTS

La muñequera de Push Sports estabiliza la articulación de la muñeca y deja la palma de la mano libre para cualquier equipación deportiva.

La muñequera restringe los movimientos, sin inmovilizar la articulación, permitiendo continuar con su actividad deportiva. La correa elástica le permite establecer el grado de compresión. La muñequera es fácil de colocar con una mano y el material, de secado rápido, tiene un tacto muy cómodo.

CUÁNDO UTILIZAR LA MUÑEQUERA DE PUSH SPORTS.

Concretamente, en casos de molestias recurrentes, la muñequera de Push Sports puede proporcionar una solución disminuyendo el estrés en la activa pero vulnerable muñeca. Las molestias pueden venir provocadas por sobrecarga en los tendones de la muñeca y la mano.

INDICACIONES

- Para evitar síntomas de estrés recurrente en la articulación de la muñeca
- Síntomas de distensión en la articulación de la muñeca
- En caso de dolor en la articulación de la muñeca
- Flojera o inestabilidad en la articulación de la muñeca

CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la muñequera de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que la muñequera no esté demasiado apretada. Use la muñequera solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que le prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.

- Revise su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponerla, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que viva.

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

La muñequera de Push Sports proporciona alivio disminuyendo el estrés en la activa pero vulnerable muñeca. La muñequera se coloca con lengüetas que restringen el movimiento de doblar la articulación de la muñeca. La muñequera se cierra con una correa elástica que mantiene las lengüetas en su sitio, proporciona una compresión cómoda alrededor de la articulación de la muñeca y refuerza la acción de soporte de las lengüetas.

MEDIDAS QUE TOMAR

La muñequera de Push Sports está disponible en tres tallas, tanto para la mano derecha como para la izquierda. Elija la talla adecuada midiendo la circunferencia de su muñeca.

COLOCACIÓN

- Introduzca el pulgar por la abertura proporcionada. La anilla de cierre está por detrás de la mano.
- La correa elástica se tensa en torno a la articulación de la muñeca y se cierra con la hebilla. La hebilla facilita apretar la correa elástica.

pushsports.eu/wrist-brace/applying

Si desea obtener información sobre el distribuidor en su país, consulte www.push.eu/distributors

ISTRUCCIONES DE LAVADO Y MANTENIMIENTO



Para fomentar y optimizar la vida útil de la tobillera, es importante lavarla con regularidad, siguiendo las instrucciones de lavado. La tobillera puede lavarse a una temperatura máxima de 30°, con un ciclo de prendas delicadas o a mano. Antes de lavar, cierre la hebilla para proteger la tobillera y otras prendas. No utilice agentes blanqueadores. Ponga a secar la tobillera a la intemperie (nunca cerca de una fuente de calor ni en una secadora). No la guarde nunca mojada; deje siempre que se seque primero.

LIGADURA DE PULSO PUSH SPORTS

A ligadura de pulso Push Sports estabiliza a articulação de la muñeca y mantém a palma da mão livre para poder utilizar qualquer equipamento desportivo.

A ligadura impõe uma restrição de movimento sem imobilizar a articulação, permitindo-lhe continuar a praticar desporto. A faixa elástica permite determinar o grau de compressão por si mesmo. A ligadura de pulso é fácil de colocar com uma mão e o material de secagem rápida proporciona uma sensação muito confortável.

QUANDO SE DEVE UTILIZAR A LIGADURA DE PULSO PUSH SPORTS?

Especialmente no caso de queixas recorrentes, a ligadura de pulso Push Sports pode oferecer uma solução através da diminuição da pressão sobre o pulso ativo mas vulnerável. As queixas de dor podem ser causadas por esforço excessivo dos tendões do pulso e da mão.

INDICAÇÕES

- Para evitar sintomas recorrentes de distensão da articulação do pulso
- Síntomas de distensão da articulação do pulso
- Em caso de dor na articulação do pulso
- Frouxidão ou instabilidade da articulação do pulso

CONTRAINDICAÇÕES

- Não há problemas conhecidos em que a ligadura de pulso Push Sports não deva ser usada.

PONTOS DE INTERESSE

- Certifique-se de que a ligadura não está demasiado apertada. Apenas utilize a ligadura com a devida indicação. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor ou queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.
- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correto. Como tal,

