

プッシュスポーツ・サムブレース

プッシュスポーツ・サムブレースは、尺骨の副腕帯（MCP-1）を安定化させ、サポー トし、保護する役割を果たします。プッシュスポーツ・サムブレースが装着されていると、動かなかった親指関節が自由に動くようになり、サムブレースのストラップは、個人に合わせて調節できるようになつており、スポーツをする際に親指を最も適切な位置にもつておくことができます。またシステムのストラップがクロスして、親指の関節からサポートされます。プッシュスポーツ・サムブレースではどんなスポーツ用品に対しても手イ平が自由になっており、スキーヤーやゴルファーのグローブの下にぴったりフィットして、スポーツを行うために必要な安定性が得られるようになります。

プッシュスポーツ・サムブレースは、どんな時に使 用しますか。親指の両側の関節に損傷や変性が見られるとき、軟骨の痛みがあるとき。これがいわゆるスキーヤーの親指です。親指の付け根にある関節全体に痛みのあることがあります。プッシュスポーツ・サムブレースが親指に対して最適な治療環境を作り、関節が新たに損傷するのを防いでくれます。

適応症
尺骨の副腕帯（MCP-1）が断裂している（スキーヤーの親指）
MCP-1 関節がねじれている
MCP-1 関節が不安定である

禁忌
プッシュスポーツ・サムブレースは、MCP-1 関節をサポートするために開発されたものではあ りません。関節にMCP-1 変形性関節炎のような病気がある場合には、プッシュスポーツ・サムブレースは最も適切な解決法とは言えません。

注意事項
ブレースをきつく装着しすぎないように注 意してください。適切な適応症に対してのみブレースを使用してください。プッシュスポーツブレースを適切に使用するには、医師またはセラピストによる診断が必要な場合があります。痛みが突然に悪化するサインとありますが、原因が不明確なままに痛みや違和感が続く場合には、ホームドクター・物理療法士、またはスポーツドクターにご相談することを勧めます。

グループを兼ねた状況でブレースを使用する場合には、ブレースをグループの下に装着することをとお勧めします。
プッシュブレースは、無傷の皮膚に着用する目的で設計されています。皮膚に傷がある場合は、適切な非シリコン材料で覆う必要があります。腕は、必ず清潔で乾燥した状態に保つておく必要がありま す。腕に傷や腫れがある場合は、適切なサイズを選択する必要があります。ですからできる限り着用する前に着け付けてサイズを確認するようにした方がよいと思います。オンラインで購入する場合は、必ず適切な返品サービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、プッシュブレースの取り付けの最適な方法を説明します。この製品情報は、安全な場所に保管して、取り付ける仕方がいつでも必要なときにいつでも参照できるようにしてください。
コンボネットやぬい目に摩耗や老化の兆候がないかどうか、使用前に毎回プッシュブレースをチェックしてください。プッシュブレースの最適なパフォーマンスは、製品が全く損傷していない場合にのみ保証されます。


医療機器に関する印刷資料2017/745の枠組み内にある場合、ユーザーは製品に関連する重大な事故について製造業者およびユーザーの会社の承認国の所管官庁に報告しなければなりません。

特性
ブレースのベース部分によって、サムキャップ及び弾力のないストラップの適切なポジショニングと、ポジションの保持が可能になります。サムキャップは親指を気持ちよく包み、弾力のないストラップの基点になります。それにはいくつか、逆に親指関節の運動を制約する原因にもなります。制約レベルは個別に調整が可能です。

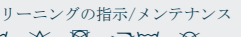
装着部位の測定
プッシュスポーツ・サムブレースは、3つのサイズがあり、また左右の手の間隔があります。適切なサイズを決めるために、指関節の下、手の中央部の周囲を測定してください。

フィッティング
全てのベルクロフアスナーを開きます。

- 最初使用する場合は
サムキャップを親指にかぶせ、中指関節がサムキャップの窪みにフィットするようになります。それからサムループをキャップに対角線に掛けて閉じ、締めすぎないように注意しながらしっかりとフィットさせます。
- サムキャップを親指にスライドさせながらかぶせます。サムキャップの形が幾分か反った親指にしっかりとフィットするようになります。
- ベースの弾力のないストラップを、適度に心地よい緊張が掛かるように閉じます。
- 弾力のあるベースのブルーラインの入った部分を、ループのブルーラインの入った部分にそらえて閉じます。必要な緊張を弾力のある布に加えます。
- 弾力のないストラップを親指の後ろ側に巻き、二重のブルーラインが入ったストラップを、ループ部分と一緒に二重のブルーラインに合わせて閉じます。
最後に、手の後ろ側にある黄色い端を閉じて、適度な制約レベルになりますようにします。

 [pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
プッシュブレースの着用方法を動画で確認してください。

世界の販売店について詳しい情報を得たい場合には、次のサイトをご覧ください。
[www.push.eu/distributors](#)

クリーニングの指示/メンテナンス

ブレースの衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、クリーニングの指示を守って定期的にブレースをクリーニングすることが重要です。ブレースの洗滌には30度以下の水を用い、柔らかい布または柔手で洗います。洗滌の前にはフックとループを閉じて、ブレースとその他の洗った物を保護します。漂白剤は使用しないでください。ブレースは野外で乾燥させてください（熱源の近くやドライヤーは使用しないでください）。ブレースを乾燥させた状態で保管せずに、必ずまず乾燥させてください。

PALCOVÁ ORTEZA PUSH SPORTS

Palcová ortéza Push Sports stabilizuje, podporá a chrání postranní vazy loketní kosti (ulnární kolaterální vazy kloubu MCP-1). Při nošení palcová ortéza Push Sports nijak neovlivňuje klouby palce a ponechává je při pohybu naprosto volné. Délka pásky ortézy může být upravená v každém druhu zvířát, což vám umožňuje učební se nepohodlnější polohu palce při vašem druhu sportu. Pásky systému se vzájemně překrývají a poskytují boční podporu kloubu palce. Palcová ortéza Push Sports poskytuje dlaní volnost pro uchopení jakéhokoli krzyzového sportovního vybavení. Vše je pod lyžáckou opasku ortopedyczna Push Sports zapewniamy swobodę ruchu części dloniowej, umożliwiającą sprawny sprzęt sportowy, pasuje pod rękawice narciarskie i bramkarskie oraz zapewnia konieczną stabilizację podczas uprawiania sportu.

KDY PALCOVŮ ORTEZY PUSH SPORTS POUŽÍVAT?
Jsou-li vazy na vnitřní straně palce poškozeny nebo podrážděny. Jsou-li bolestivé. Tomuto slouží se říká „lyžácký palec“. Celý kloub u kotene palec může být bolestivý. Palcová ortéza Push Sports vytváří optimální prostředí pro zotavení pro vazy a chrání kloub před novými zraněními.

INDIKACE
• (Částečné) narušení „postranních vazů“ loketní kosti (ulnárních kolaterálních vazů kloubu MCP-1) – „lyžácký palec“.
• Distorsio kloubu MCP-1
• Skrpenie stavu MCP-1
• Nestabilita s kloubu MCP-1

KONTRAINDIKACE
• Palcová ortéza Push Sports není vyvinuta jako podpora pro kloub CMC-1. V případě obtíží v tomto kloubu, např. osteoartridly, není palcová ortéza Push Sports nejvhodnější řešením.

UPOZORNĚNÍ
• Upozteďte se, že ortéza není příliš utažená. Používejte pouze na základě příslušné indikace. Správné použití ortézy Push Sports vyžaduje stanovení přítomných lékůleam nebo terapie. Bolest je vždy varovným signálem. Pokud přítomný bolestí nebo otěpezet bez jasné příčiny, doporučujeme vám navštívit vašeho praktického lékaře, fyzioterapeuta nebo sportovního lékaře. • Pokud ortéza udržíte v situacích, při nichž je obvyklé nošení rukavic, doporučujeme nosit ortézu pod rukavici. • Ortézy Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem. • Optimální funkce se nemusí dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu teďte ideálně vyzkoušet a vyberte správnou velikost. V případě nápravy online se vždy ujistěte, že obchod poskytující dobré služby při vracení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejní místě. • Optimálně skorigovaná možná osignají tyto porprez: výběr odpovídajícího rozmiaru. V zväzku s tým zaleacia sa, aby pred zakúpením zmerymeží opasku v celu dopasovania rozmiaru. V prípade zakúpu przez internet zavšezie upevní si je, zapewniamy sobie odpowiednia mozliwosc zwrotu. Profesjonalny personel dystrybutora wskaze najlpszy sposob dopasowania opaski Push Sports. Zalecamy przechowywanie tych informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu. Aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.

V rámci nariadení UE 2017/745 o zdravotníkových prostředcích musí uživatel ohlásit jakoukoli závažnou nežádoucí příhodu týkající se produktu výrobci a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

VÝHODY VÝROBKU

Základní ortézy zajišťují jak správné polohování a zachování polohy chráněné palce, tak neelastického pásku. Chráně páse pohodlně kryje palec a funguje jako uktváčící bod pro neelastický pásek, který naopak omezuje pohyb kloubu palce. Úroveň takového omezení je individuálně přizpůsobitelná.

MĚŘENÍ

Palcová ortéza Push Sports je k dispozici ve třech velikostech a v pravé a levé verzi. Pro určení správné velikosti ortézy změňte obvod své ruky středem přes dlaně pod kloubními kotničky.

UPEVNĚNÍ

Otevřete všechny suché zipy na uplnění.


- Pouze při prvním použití**
Umístěte ruku palec na palec a ujistěte se, zda se MCP kloub zespodu vejde do „mističky“ krytu. Potom uzavřete palcovou smyčku diagonálně přes kryt, zajistěte pomocí uzletí, avšak vyhněte se jakémukoli přiskřípnutí.
- Navlékněte ruku palec přes palec. Zajistěte, aby kryt dosedl těsně na mírně pokrčený palec.
- Uzavřete a zajistěte elastický pásek kolem zápěstí s pohodlným napětím a ve správné úrovni.
- Zarovnejte a překryjte úsek s modrou linkou na elastickém pásku s modrou linkou a smyčkou. Pomocí elastické textílie vytvořte požadované napětí a uzavřete.

- Otočte neelastický pásek kolem zadní strany palce a vyrovnajte a překryjte pásek se dvěma modrými linkami pomocí smyčky se dvěma modrými linkami. Nakzavr uzavřete žlutý konec na říhnetu ruky s pohodlnou úrovní omezení.

 [pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
PUSH SPORTS ortonin talpa kaciya quruluvu quruvu quruvu.

Podrobnosti o distributorech ve vaší zemi naleznete na stránkách
[www.push.eu/distributors](#)

POKYNY PRO PRÁNÍ/ÚDRŽBA


Je důležité ortézu pravidelně prád před příslušnými pokyny. Zlepšíte tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy. Ortézu je možné prád v ruce nebo při teplotách do 30 °C na program pro jemné prádlo. Před práním zapněte suchý zip, aby jste ochránili ruku a ostatní prád. Nepoužívejte tekuté prostředky. Po vyprání nechte ortézu na vzduchu volně vysušít (ne v blízkosti tepelného zdroje nebo v sušičce prádla). Nikdy neskladujte vlhkou ortézu, vždy ji nechte nejprve zcela vyschnout.

OPASKA ORTOPEDYCZNA NA KCIUK PUSH SPORTS

Opaska ortopedyczna na kciuk Push Sports stabilizuje, wzmacnia i ochrania srodkowy staw kciuka (staw MCP-1). Przy stosowaniu opaski ortopedycznej Push Sports nie stawu kciuka (staw MCP-1). Przy stosowaniu opaski ortopedycznej Push Sports nie stawu kciuka, ktore nie są uszкодzone, zachowuj swobodę ruchu. Taśmy opaski mozna regulowac indywidualnie, mozna wiewc samodzielnie okreslic wlasciwą pozycję kciuka w zalezności od uprawianego sportu. System taśm powlozajacy krzyżowo i stanowio boczne wzmacnienie stawu kciuka. Opaska ortopedyczna Push Sports zapewnia swobodę ruchu części dloniowej, umożliwiającą sprawny sprzęt sportowy, pasuje pod rękawice narciarskie i bramkarskie oraz zapewnia konieczną stabilizację podczas uprawiania sportu.

KIEDY MOŻNA UŻYWAĆ OPASKI ORTOPEDYCZNEJ NA KCIUK PUSH SPORTS?
Kiedy występuje stanowie po wewnętrznej stronie kciuka są uszkodzone lub podrażnione, występują ból. Jest to tak zwany kciuk narciarski. Ból może obejmować cały staw podstawy kciuka. Opaska ortopedyczna na kciuk Push Sports umożliwia optymalną regenerację więzadeł stawowych i ochronę kciuka przed ponownym wystąpieniem urazu.

WSKAZANIA
• (Częściowe) zranienie więzadeł pobocznych łokciowego stawu MCP-1 (kciuk narciarski)
• Skręcenie stawu MCP-1
• Niestabilność stawu MCP-1

ELLENJAVALLATOK
• A Push Sports hüvelykujrógítöl nem támasztja meg a CMC-1 ízületet. Ezen ízület panaszai (például CMC-1 osteoarthritis) esetén a Push Sports hüvelykujrógítöl nem a legmegfelelőbb megoldás.

PRZECIWSKAZANIA

Opaska ortopedyczna na kciuk Push Sports nie została zaprojektowana jako wzmacnienie stawu CMC-1. W przypadku doległwości w obrębie tego stawu, na przykład artrozy stawu CMC-1, opaska ortopedyczna na kciuk Push Sports nie jest najwłaściwszym rozwiązaniem.

UWAGI

Upevní si je, że opaska ortopedyczna nie jest za mocno ścięgnięta. Zwróć uwagę na to, aby była używana zgodnie ze wskazaniami. Prawidłowe użycie opaski Push Sports może wymagać postawienia diagnozy przez lekarza lub terapeutę. Ból jest zawsze sygnałem ostrzegawczym. Dlatego przy utrzymującym się bólu lub dolegliwościach być wyrażniej przywrócić zaleca się zasięgnięcie opinii lekarza rodzinnego, fizjoterapeuty lub opiekuna sportowego. • W przypadku stosowania opaski ortopedycznej przy czynnościach, przy których normalnie używa się rękawic, zaleca się noszenie opaski pod rękawicami. • Ortézy Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem. • Optimální funkce se nemusí dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu teďte ideálně vyzkoušet a vyberte správnou velikost. V případě nápravy online se vždy ujistěte, že obchod poskytující dobré služby při vracení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejní místě. • Optimálně skorigovaná možná osignají tyto porprez: výběr odpovídajícího rozmiaru. V zväzku s tým zaleacia sa, aby pred zakúpením zmerymeží opasku v celu dopasovania rozmiaru. V prípade zakúpu przez internet zavšezie upevní si je, zapewniamy sobie odpowiednia mozliwosc zwrotu. Profesjonalny personel dystrybutora wskaze najlpszy sposob dopasowania opaski Push Sports. Zalecamy przechowywanie tych informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu. Aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.

- Z Europského Parlamentu a z Tancos (EÚ) onvostechnickai eszközököröl szóló 2017/745 rendeletének szerinti a felhasználások jelenlétének a gyártó, illetve a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt, amely a felhasználó által jelölt.

SZCZEGÓLNE WŁAŚCIWOŚCI

Podstawa opaski ortopedycznej zapewnia ustawienie i utrzymanie właściwej pozycji ujęcia kciuka i nieelastycznej taśmy. Ujęcie kciuka wygodne zamyka się wokół kciuka i służy jako punkt przyczepienia nieelastycznej taśmy, która ze swego strony ogranicza ruch stawu kciuka. Stopień ograniczenia ruchu można wyregulować indywidualnie.


DOPASOWANIE ROZMIARU

Opaska ortopedyczna na kciuk Push Sports jest dostępna w 3 rozmiarach w wersji na lewą i prawą rękę. W celu ustalenia właściwego rozmiaru należy zmierzyć obwód sródca, pod kostkami palców.

INSTRUKCJA ZAKŁADANIA OPASKI

Rozejpnij wszystkie zapięcia rzepów.

- Tylko przy pierwszym użyciu:** Włóż kciuk w ujęcie kciuka tak, aby staw MCP znalazł się w zagłębieniu ujęcia. Przypnij terarze pętlę na kciuk skórnio do ujęcia kciuka, tak aby dobrze przylegała, ale nie oddziepała się.
- Wsuk kciuk w ujęcie kciuka. Załaduj to, aby kształt ujęcia kciuka dokładnie przylegał do kciuka zgętego kciuka.
- Zapnij elastyczną taśmę nadgarstkową u podstawy, uzyskując komfortowe napięcie na właściwej wysokości.
- Zapnij niebieski pasek na elastycznej podstawie przy niebieskim pasku na rzepie. Uzastw oczekiwany stan elastycznej chusty elastycznej.
- Owiń nieelastyczną taśmę za kciukiem i przypnij dwa niebieskie paski do dwóch niebieskich pasków na rzepach. Teraz zapnij żółtą końcówkę na grzbiecie dłoni uzyskując przyjemne ograniczenie.

 [pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
PUSH SPORTS ortonin talpa kaciya quruluvu quruvu quruvu.

Dane dystrybutora w Państwie kraju można znaleźć na stronie [www.push.eu/distributors](#)

INSTRUKCJA PRANIA / KONSERWACJA

Aby zapewnić odpowiedni poziom higieny i wydłużyć żywotność opaski ortopedycznej, należy ją regularnie prać, przestrzegając wyśnionych instrukcji. Opaska mozna prać w temperaturze maksymalnie trzydziestu stopni, w programie do prania delikatnego lub ręcznie. Aby ochronić opaskę i pozostale prád, przed praniem zapnij suchy zip. Nie należy stosować wybielaczy. Opaskę należy suszyć na wolnym powietrzu (nie w pobliżu grzejnika ani w suszarce bębnowej). Nigdy nie przechowuj wilgotnej opaski, pozwól jej najpierw wyschnąć.

PUSH SPORTS HÜVELYKÚJRÖGÍTŐ

A Push Sports hüvelykujrógítöl stabilizálja, támasztja és megőrzi a sngsontai oldalszalagot (MCP-1). A Push Sports hüvelykujrógítöl viselése nem akadályozza a többi hüvelykízületet a szabad mozgását. A hüvelykujrógítöl pántjai külön állíthatók. Ez lehetővé teszi a hüvelykízület helyekényemesebb helyzetének biztosítását sportolás közben. A rendszer pántjai keresztetk egymást, és oldalról támogatják a hüvelykízületet. A Push Sports hüvelykújrögítöl szabadon hagyja a tenyeret, így viselésé közben is kézbe vehet sporteszközöt. Emellett író és kapuskesztyű is viselhető föllette, még biztosítja a szükséges stabilitást sportolás közben.

MIKOR HASZNÁLHATÓ A PUSH SPORTS HÜVELYKÚJRÖGÍTŐ?
Ami ledában je belsejében lévő inszalagok sérülésé vagy irritációja esetén. Mindez fájdalommal jár. Ez az úgynevezett szielőhüvelyki. A hüvelykízület alján lévő egész ízület fájdalommal lehet. A Push Sports hüvelykujrógítöl optimális gyógyulási környezetet biztosít az inszalagok számára, és az ízületet is megőrzi az újabb sérülésektől.

JAVALLATOK
• Singsontai MCP-1 (részelges) oldalszalag-szakadás (szielőhüvelyki)
• Az MCP-1 ízület torzulása
• Az MCP-1 ízület instabilitása

ELLENJAVALLATOK
• A Push Sports hüvelykujrógítöl nem támasztja meg a CMC-1 ízületet. Ezen ízület panaszai (például CMC-1 osteoarthritis) esetén a Push Sports hüvelykujrógítöl nem a legmegfelelőbb megoldás.

FIGYELMEZTETÉSEK

Ügyeljen arra, hogy a rögzítő ne legyen túl szoros. A rögzítőt kizárólag a megfelelő jétezőek szerint használja. A Push Sports rögzítöl megfelelő használatahoz orvos vagy terapeutu által diagnosztizált szükségess. A fájdalom mindig figyelemztelő jel. Ha a fájdalom vagy a panaszok nem múlnak el, és ennek nincs nyilvánvaló oka, ajánlott felkeresnie a háziorvost, fizioterapeutájt vagy sportorvost. • Ha a rögzítő kesztyűvel kívánja használni, a rögzítő kesztyű alá történő felhelyezése ajánlott. • A Push Sports rögzítők csak sérteletlen bőrfelületen használhatók. A rögzítők használata előtt a sérült bőrfelületet megfelelő anyaggal kell fedni. • A rögzítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Éppen ezért lehetőséged vásárlás előtt próbálja fel a rögzítőt, és ellenőrizze a méretét. Irertetés vásárlásé esetén mindig ellenőrizze, hogy a keresztetk kinalé-e megfelelő termékvisszaadőlési szolgáltatást. A Push Sports rögzítöl felhelyezésének módját a visztelendő szakértői személyzet ismerteti Önnek. Javasoljuk, hogy ezt a terméktájékoztatót tárolja biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat. • Használat előtt mindig alakkalmal ellenőrizze, hogy a Push Sports rögzítő rézein vagy varrásein nem látszanak-e a kopás vagy az elerögledés jelei. A Push Sports rögzítöl csak akkor tud optimális teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sérteleten.

- Z Európai Parlament és a Tancos (EÚ) onvostechnickai eszközököröl szóló 2017/745 rendeletének szerinti a felhasználások jelenlétének a gyártó, illetve a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt, amely a felhasználó által jelölt.

KÜLÖNLÉGES FUNKCIÓK

A rögzítő talpa testjéhez a megfelelő helyzetet és annak megtartását is a hüvelykujpáskának és a nem elasztikus pántnak köszönhetően. A hüvelykujpáska kényelmesen zárja a hüvelykujra, és rögzítési pontként szolgál a nem elasztikus pánt számára, amely korlátozza a hüvelykízületének mozgását. A korlátozás mértéke állítható.

MÉRTEK

A Push Sports hüvelykujrógítöl háromféle méretben, illetve jobb- és balkezes változatban kapható. A helyes mérés meghatározásához a kéz középső részénél kell mérést végezni, közvetlenül az ujjizületek alatt.

FELHELYEZÉS

Nyissa alla kardborrellisztulningar.

- Csak első használat esetén**
Helyezze a hüvelykujpáskát a hüvelykujra, és gyözdjön meg arról, hogy az MCP ízület belellik a sapkán lévő mélyedésbe. Ezután átörnsön zárja rá a hüvelykujhurkot a sapkára. Ugyeljen arra, hogy a hurk szorosan illeszkedjen, de ne okozzon beszipódést.

- Húzza rá a hüvelykujpáskát a hüvelykujra. Gyözdjön meg arról, hogy a hüvelykujpáska szorosan rásimul az enyhén behajlott hüvelykujra.
- Zárja le a talprész elasztikus csuklópántját úgy, hogy kényelmesen feszüljön.
- Az elasztikus talp két csikak elláított részét igazítsa és rögzítze a hurok két vonallá jelölt részére. Állítsa be a kívánt feszességet és elasztikus anyagot.
- Tekerje a nem elasztikus pántot a hüvelykízület részére, majd igazítsa és rögzítse a pánt két két csikak elláított részét a hurok két két csikak jelölt részére. Végül zárja a pánt sárga végét a kéz hátsó oldalára úgy, hogy a kéz mozgása kényelmes mértékben legyen korlátozva.

 [pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
PUSH SPORTS ortonin talpa kaciya quruluvu quruvu quruvu.

Az országához tartozó forgalmazók névsorát [www.push.eu/distributors](#) oldalon találja

MOSÁS/KARBANTARTÁS

A higiénikus használath érdekében és a rögzítő maximális élettartamának eléréséhez a mosásra vonatkozó utasításokat betartva rendszeresen mossza ki a rögzítőt. A rögzítőt 30 °C-ig tiszítva, úgy textil programmal vagy kézzel. Mossa előtt zárja le a zápotrázt a többi szennyes és a rögzítő védőrése érdekében. Ne használjon fehérítőt. A rögzítőt szabad levegőn szárítsa (ne hőlóráz közelsége vagy szárítógépből). Ne rakja el nedvesen a rögzítőt, először mindig szárítsa meg.

PUSH SPORTS TUMSTÖD

Push Sports Tumstöd stabiliserar, stöttar och skyddar den mittersta tumleden (MCP-1). Om du bär Push Sports Tumstöd begränas inte rörelsefriheten för de tumleder som inte är skadade. Tumstödet bär kan justeras individuellt, så du kan alltså själv avgöra vad som är ett bekvämt läge för tummen just för din sport. Bandsystemet löper korsvis och ger ett stöd på båda sidan av tumleden. Push Sports Tumstödet håller handflatan fri för eventuella sportbilleter, rymt under skid- eller målvaktshandskar och ger den stabilitet som behövs under träning.

NÅR SKA DU ANVÄNDA PUSH SPORTS TUMSTÖD?
Om ledbanen på tummens insida har skadats eller är irriterad. Detta gör ont. Förtelesen kallas för skidtummen. Hela leden vid tumroten kan göra ont. Push Sports Tumstödet ser till att ledbanen kan återhämta sig optimalt och att leden skyddas mot nya skador, som skulle kunna uppstå.

INDIKATIONER
• (Partiell) ruptur av det ulnara collateral ligamentet i mcp-1-leden (skidtumme)
• Stukning av MCP-1-leden
• Instabilitet i MCP-1-leden

KONTRAINDIKATIONER

Push Sports Tumstödet har inte konstruerats för att stötta CMC-1-leden. Om du har besvär i den leden, till exempel MCP-1-artros, är inte Push Sports Tumstödet den bästa lösningen.

PUNKTER ATT UPPMÄRKSAMMA

Se till att du inte drar åt stödet för hårt. Kontrollera att du använder stödet för rätt indikation. En diagnos av en läkare eller terapeut kan krävas för att Push Sports Tumstödet ska kunna användas på rätt sätt. Smärta är alltid en varningssignal. Om smärtan inte går över eller om du har besvär utan någon uppenbar anledning, bör du kontakta din läkare, sjukgymnast eller sportläkare. • Om du bär skidåre vid tillfällen där du normalt sett bär handskar, så rekommenderar vi att stödet bäras under handskan. • Push Sports braces ska bäras på intakt hud. Om huden är skadad måste den först läkas innan du börjar använda produkt. • Ortosen måste vara korrekt för en optimal funktion. Prova därför helst stödet innan du köper det, så att storleken blir rätt. Om du handlar online bör du kontrollera att det finns en bra returservice. Den professionella personalen i butiken förklarar hur du sätter på dig ditt Pushstödet på bästa sätt. Spara produktinformationen så att du kan läsa igenom anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle om du vill. • Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller försländ av delar och sömmar. Det är bara om Pushstödet är i helt felfritt skick som du får optimal prestanda.

Inom ramen för EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter ska användaren rapportera om alla allvarliga tillfall i samband med produkten, både till tillverkaren och till den behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren står sig sått.

SÄRSKILDA EGENSKAPER

Stödet bas ser till att det placeras korrekt och att tumleden och det icke-elastiska bandet inte rubbas. Tumleden ansätter bekvämt kring tummen och fungerar som förankringspunkt för den icke-elastiska bandet, som i sin tur begränsar tumledens rörlighet. Denna begränsning kan ställas in individuellt.

BESTÄMMA STORLEK


Push Sports Tumstödet finns i tre storlekar, och för vänster eller höger hand. Mat kring mellanhanden, under fingerknogarna, för att få fram rätt storlek.

PÅSÄTTNING

Öppna alla kardborrellislutningar.

- Före första användningen:**
Placera tummelhatten på tummen, så att MCP-leden hamnar i tumledens rundning. Stäng sedan tumfoget snett över tumleden, så att den sitter tätt, men inte klämmer.

- Trä tumleden över tummen. Se till att tumledens form ansätter exakt till din lätt böjda tumme.
- Lått elastiska handlesbandet vid basen, så att det känns skönt ådraget och på rätt höjd.
- Fäst det elastiska handlesbandet vid basen, så att det känns skönt ådraget och på rätt höjd.
- Ligstli och luk stykdet med den blå streck på det elastiske handlystykke med stykdet med den blå streck på burebandet. Påfør den forndne spænding til det elastiske handlystykke.
- Fäst det blå strecket på den elastiska basen vid det blå strecket på kardborrebandet. Dra åt den elastiska dusen lagom hårt.
- Linda det icke-elastiska bandet bakom tummen och fäst de två blå strecken vid de två blå strecken på kardborrebandet. Fäst nu den gula delen på handryggen, med en bekväm åtstramning.

 [pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
Push Sports ortonin talpa kaciya quruluvu quruvu quruvu.

For informasjon om distributøren i ditt land, gå till [www.push.eu/distributors](#)

TVÄTTANVISNINGAR / UNDERHÅLL

För hygiens skull och för att förlänga stödens livslängd är det viktigt att du tvättar stödet regelbundet och att du följer tvättanvisningarna. Stödet kan tvättas i temperaturer på upp till max tretio grader, färdvätt i mask